

# Moje dieťa bude od septembra školákom

(prednáška pre rodičov, ktorých deti nastúpia do ZŠ od septembra 2021)

## ***Ctení rodičia,***

stojíte pred dilemou a neviete sa správne rozhodnúť, čo by bolo vhodnejšie pre Vaše dieťa, ktoré by malo od septembra nastúpiť do ZŠ ? Máte isté pochybnosti o tom, či zvládne nároky, ktoré so sebou školské povinnosti prinášajú? Či dokáže sústredene počúvať pani učiteľku bez toho, aby nevyrušovalo, aby sa nerozptyľovalo? Má Vaše dieťa ešte radšej ostať v MŠ, aby osobnostne „dospelo“? Ovláda všetko to, čo by už mal budúci školák ovládať bez ťažkostí? Možno, že si aj Vy kladiete otázky ako napr.:

### ***Ako sa správne rozhodnúť?***

#### ***Čo všetko zvážiť?***

#### ***Je na túto zmenu už Vaše dieťa pripravené?***

Predovšetkým by ste mali dokázať objektívne zhodnotiť, či Vaše dieťa naozaj má reálne schopnosti pre bezproblémové zvládnutie nárokov, ktoré so sebou prinášajú školské povinnosti, t. j. či je Vaše dieťa :

- **osobnostne zrelé** (či nie je príliš precitlivé, úzkostné, či dokáže prijať svoj prípadný neúspech či osobné zlyhanie, ktoré môže viesť aj k zníženej tolerancie na psychickú záťaž )
- **dostatočne spontánne**, bezprostredné a dokáže sa primerane a bezproblémovo adaptovať na nové prostredie (novú školu, novú pani učiteľku, nových spolužiakov)
- **primerane zdatné intelektovo**, dôležité sú jeho rozumové schopnosti, vedomosti, ktoré získal už v prípravnom ročníku v MŠ

Často sa stáva, že neviete objektívne posúdiť schopnosti svojho dieťaťa, občas podceňujete závažnosť tohto rozhodnutia a prehliadnete aj riziká, ktoré s tým súvisia, ako napr. pretrvávajúce zmeny v správaní dieťaťa (čo môže byť varovným signálom, že danú zmenu nezvláda).

V takom prípade je vhodné počúvať odporúčanie pani učiteľky, ktorá je denne s Vaším dieťaťom a dokáže posúdiť, či by nebolo vhodné, aby ste so svojim dieťaťom navštívili psychológa, ktorý odborne posúdi, či Vaše dieťa je dostatočne pripravené na nástup do školy.

Psychológ Vám pomôže, poradí a usmerní v tom, ako by ste mali so svojim dieťaťom pracovať, ktoré schopnosti je potrebné s dieťaťom precvičovať a akým spôsobom. Dôležité je najmä akceptovanie jeho prípadného odporúčania o odklade školskej dochádzky o 1 rok aj

s jeho odôvodnením (aby sa Vaše dieťa zbytočne nestresovalo z neúspechu a zlyhávania v škole, ktorému sa dá správnym rozhodnutím predísť).

## Čo by mal vedieť budúci prváčik ?

- samostatne sa obliecť a obuť, pozapínať si gombíky a zaviazať šnúrky na obuvi
- samostatne sa najesť, obslúžiť sa na WC, umyť si ruky, spláchnuť za sebou WC a pod.
- správne vyslovovať všetky hlásky, vysloviť krátke slovo samostatne po hláskach
- vyjadrovať sa plynulo aj v zložitejších vetách
- spočítať predmety do desať
- interpretovať obsah krátkej rozprávky
- poznať naspamäť detskú pesničku alebo básničku
- kresliť pevné a neroztrasené línie, nakresliť postavu so všetkými základnými znakmi (hlava, krk, trup, ramená atď. – postava by mala byť anatomicky správne rozložená)
- vystrihnúť jednoduchý tvar podľa predkreslenej čiary
- poznať základné odtiene farebného spektra (červená, zelená, žltá, modrá , biela, hnedá atď.)
- orientovať sa v priestore, vie kde je „vpredu - vzadu“, „hore - dole“, „vpravo - vľavo“
- vydržať pri hre alebo inej činnosti 15-20 min.
- dokončiť začatú prácu alebo hru, nezačínať neustále niečo nové, neodbiehať od činnosti
- zvykať si na nové prostredie a osoby bez väčších problémov (neplače, neskrýva sa za rodičov)
- nemal by sa strániť spoločnosti ďalších detí, byť medzi nimi bojzlivý a plačlivý
- nemal by byť agresívny, spory s deťmi by mal dokázať riešiť väčšinou bez bitky, hádky, vzdorovitosti
- v jeho správaní by sa nemali prejavovať zlozvyky ako je napr. cmúľanie prstov, ohrýzanie nechtov, žmurkanie, zajakávanie sa pri reči, pomočovanie sa
- mal by ovládať prejavy slušného správania (pozdraviť, odzdraviť , poďakovať sa a pod.)

## A čo na záver ?

Milí rodičia, skúste sa zamyslieť a dobre zvážiť svoje rozhodnutie, ktoré môže rôznym smerom ovplyvniť Vaše dieťa a jeho budúcnosť. Nami uvedené vyššie skutočnosti mali by byť nápomocné pri Vašom rozhodovaní. Vhodné je aj navštíviť naše CPPPaP so sídlom

na Karpatskej č.8 v Košiciach, kde Vám ochotne poradí a pomôže tím odborníkov, resp. kontaktný psychológ Vašej MŠ.

**V prípade potreby kontaktujte:**

**PhDr. Ľudmila Capová , psychológ**

**CPPPaP, Karpatská 8 Košice, t.č. 055/682 32 03**

**mail: [capova@centrumke.sk](mailto:capova@centrumke.sk)**